



れんめい千葉

千葉県看護連盟

CHIBA NURSING FEDERATION



千葉県看護連盟 会長
近藤 明子

この度は、西日本の豪雨「平成30年7月豪雨」で被災されました方々に心よりお見舞い申し上げます。そして、国と自治体が一体となって一日も早い復興が叶いますようお願い申し上げます。

さて、6月29日には千葉県看護連盟通常総会が衆議院議員櫻田義孝先生をはじめ、多くのご来賓の皆様にご出席を頂き開催することができました。心より感謝申し上げます。

又、この度、千葉県看護協会会長として寺口恵子様のご就任されました。

心よりお祝い申し上げます。看護協会と看護連盟がこれからもしっかりと連携を図ることが、職能団体としての大きな組織力と成り、看護の課題を早期に解決できる最大の早道ではないかと信じています。

さて、皆様には日頃より看護連盟活動にご支援、ご協力を頂き心より感謝申し上げます。千葉県看護連盟通常総会も盛会裏のうちに終わり、特別講演では、

前 日本看護協会会長の坂本すが氏より「人生100年を迎える社会に看護職はどう取り組むか?」と題し、ご講演を頂きました。改めて将来の自分を見つめなおす良い機会

となった方も多かったのではないのでしょうか。

看護連盟は、看護の課題解決のため国政に看護職の代表を送っています。

現在、看護職代表4人の国会議員はしっかり連携を図り活躍し結果を出しております。

中でも、今、私達が心から信頼と誇りを以って応援する議員は、「石田まさひろ参議院議員」です。彼は厚生労働委員会の筆頭理事として看護だけではなく、多くの国民のため「働き方改革関連法案」の成立に力を注ぎました。

この法案は当初から与野党が大きく対立して緊迫した局面が続きましたが、彼の真摯な姿勢と常に強い信念・情熱、更に温かい誠実な人柄が与野党問わず国会議員からも高く評価され、成立に至りました。

石田議員は常に「よりよい医療・看護を提供するためには、現場と政治が一体化しなければ解決できません」と明言し、「現場の声」を聞くため多くの現場を歩いています。

看護の課題は、私達自身が自律し、誇りと自信を持って解決すると言う強い気持を持って皆様の「石田まさひろを応援する会」へのご入会をお待ちしています。

最後になりましたが、皆様にとってご健康で、ますますのご活躍をご祈念申し上げます。

MESSAGE!!

国会議員からのメッセージ



たかがい 恵美子
参議院文教科学委員長
参議院議員

千葉県看護連盟の皆さまにはおかれましては、お健やかに過ごしのことと拝察いたします。酷暑の中、相次ぐ豪雨災害に心を痛めております。微力ですが、一刻も早い改良復旧をめざし、現場第一主義で対応を続けて参ります。幅広い年代の方が各地で看護の灯を必要としています。厳しい毎日ですが、互いに気持ちを強く持って、健やかに励んで参りましょう。

いのちの最前線に立つ看護職にとって、現下の働き方改革はこれからが本番です。労働形態の多様化と拡大する業務内容、要求される技術の高度化、それに伴う労働負荷の増大について、看護職は自ら現状を解きほぐし他者に伝える努力を強めなければなりません。これは容易ではありませんが、固有の専門分野であるが故に、一般社会で共通認識されるためにどうしても必要なことです。

看護連盟は目的を明確にし、こうした政治活動を共にしています。日々の成果は目に見えにくい小さな努力の積み重ねですが看護職全体に係る処遇改善と働き方改革を躍進させるために、これからも共にがんばりたいです。

千葉県看護連盟の皆様、日頃より温かいご支援を賜りありがとうございます。先の平成30年7月豪雨で被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。また、被災地の復興に向け国政の場から尽力して参ります。

さて、先月まで開催された第196回通常国会において、私は厚生労働委員会の筆頭理事として汗を流す毎日でした。先の国会の厚生労働委員会では、医師の地域偏在を是正する「医療法及び医師法の一部を改正する法律案」、「働き方改革関連法案」など看護職の皆さんに関わりの深い法改正がされました。

特に、働き方改革関連法案は、先の国会で安倍政権の最重要法案と位置づけられており、さらに与野党で激しい対立が起こり、委員会の持ち方について野党との交渉役を務める筆頭理事の私は、緊張感の高い局面が幾度もありました。

同時に、本会議の審議では、会派を代表して安倍総理、加藤厚労大臣に代表質問する大役も頂きました。

この法改正により罰則付きによる長時間労働の上限規制や、同一労働間での処遇格差の是正がなされます。また、女性や高齢者活躍や、IoTやAIを用いた生産性向上の改革も進めます。常に人手が足りない看護現場でも、潜在看護師やリタイア後の看護師の活躍促進、看護記録・書類の見直しと十分なケア時間の確保に示されるように生産性向上に向けて果敢にチャレンジしていく時です。

皆さん一体となり看護の働き方改革に取り組んでいきましょう！



石田 まさひろ
参議院議員



日本看護連盟 会長
草間 朋子

一年後に迫った 参議院選!!

酷暑の毎日です。

7月に西日本を中心に発生した集中豪雨災害（「平成30年7月豪雨」）で甚大な損害を被られた岡山、広島、愛媛県のみなさまには、心からお見舞い申し上げます。

さて、昨年の日本看護連盟総会において参議院選の組織内候補予定者として決定していただいた石田まさひろ参議院議員が、7月20日付けで自民党から「第25回参議院議員通常選挙 比例代表候補者」として第一次公認を得ることができました。舞台は整いました。

会員のみなさまには2期目を目指す石田議員を国政の場に送り出すことの意味をご理解いただき、石田議員が国政の場で思い切り活動できる環境を私たち会員の手で作る、「ベッドサイドから政治を変える」のスローガンの具現化に向けて、日本看護連盟、都道府県看護連盟、「石田まさひろを応援する会」が一丸となり、この1年を全力でがんばってまいります。

2018
Summer

千葉県看護連盟の皆様には日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

国会では、予算委員会、財務金融委員会に所属し、無駄を省きつつも、国民を守るために必要な部分には十分に予算を確保していけるようしっかりと取り組んでおります。

一方党内では、今年も一億総活躍推進本部のプロジェクトチームの座長を務め、「多様な働き方の推進」を担当しています。

少子高齢化と人口減少が進行する中、性別や世代を問わず活躍できる社会に向け、より柔軟な働き方に関する提言を行いました。

本格的な超高齢社会が到来し、これまで以上に看護職の皆様のお力が必要です。皆様がやりがいをもって看護に当たることができるよう、引き続き現場の声にしっかりと耳を傾け、全力で取り組んでまいります。今後とも皆様からのご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。



あべ 俊子
衆議院議員



千葉県看護連盟の皆さま、こんにちは。

7月22日、第196通常国会が閉会しました。

5月2日、衆院厚生労働委員会にて働き方改革関連法案の質問に立ちました。

日本看護協会での勤務時代、若い看護師2人の過労死認定を受け緊急実態調査をしたこと、「看護職の労働環境改善」を重点政策のトップに掲げ、多様な勤務形態を推進し、それが新人看護師の離職減にもつながったことを伝え、その上で、看護師の変則的な就労の特殊性を踏まえた勤務間インターバルの確保、1994年以降改訂されていない「看護師確保等基本指針」について、夜勤担軽減に向けた数値目標の記載を含めた改訂を求めました。

高木美智代副大臣より、深く検討していくと回答頂きました。

これからも、「誰もがより健康で活躍できる社会」の実現に向け、看護と看護職のため、精一杯汗をかいてまいります。

木村 やよい
衆議院議員



公益社団法人
千葉県看護協会 会長
寺口 恵子

日頃から、近藤会長を始め、連盟役員・会員の皆様には看護協会活動にご理解とご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

私こと、6月の定時総会において会長を拝命し、微力ではありますが、歴代の会長が築いてこられた協会組織を少しでも充実させ、会員の皆様の期待に添えるよう、全力を尽くしたいと思っておりますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

さて、国の施策等により、医療・看護を取り巻く環境は大きく変化し、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年に向けて、入院医療から在宅医療まで切れ目なく、住み慣れた地域で、安心して、自分らしい生活を続けられるよう地域包括ケアシステムの構築が進められています。

千葉県看護協会は、千葉県看護連盟と力を合わせ、看護職が働きやすい就労環境整備や看護の質保証のための教育・研修の充実などに取り組んで参りますので、今後とも一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

平成30年度 千葉県看護連盟通常総会報告



決起大会の様子

坂本すが氏

平成30年6月29日（金）オークラ千葉ホテルにおいて、115名の会員が出席し千葉県看護連盟総会が開催されました。近藤会長より「私達の代表石田まさひろ議員の2期目の挑戦に向かいます。4人の看護職の国会議員が事に当たれば、多くの課題を解決できます。会員一人ひとりの力を結集しましょう。」と挨拶がありました。総会に続いて、「石田まさひろ決起大会」を行いました。連盟役員等が石田先生のテーマカラーである赤いポロシャツを身にまとい、壇上でがんばろうコールをし、決意を新たにしました。また「石田まさひろを応援する会」の入会を促すため石田先生の活動の様子をDVDで鑑賞しました。

その後、15時から前日本看護協会会長 坂本すが氏より「人生100年を迎える社会に看護職はどう取り組むか？」と題して特別講演があり、社会のニーズを見据え、見えていない看護を引き出していく事がこれから大切であると強く話されていました。

平成30年度 日本看護連盟通常総会報告



2018年日本看護連盟通常総会に参加して

聖隷佐倉市民病院
濱野 恭佳

今年度は代議員として参加し、去年よりも身が引き締まる思いがしました。そして石田参議院議員の「患者の笑顔」というメッセージに感銘を受けました。

私は「看護の質」の維持、向上のために、患者も看護者も共に笑顔でいられる環境作りが大切だと思います。自分達の職域は自分達で改善していくことがより必然になる時代だからこそ、もっと積極的に連盟活動に参画していきたいと再認識しました。

平成30年度 リーダー研修報告

看護連盟は
人として
成長できる
場所!!



今回のテーマは「看護連盟活動におけるリーダーシップ」です。日本看護連盟幹事長の榮木実枝先生から講義を受け、看護政策の実現に向けてのプロセスや、看護連盟会員の役割を学びました。その後「人に想いを伝えるために私はどう行動するか」といったテーマについてグループワークを行いました。グループ内で活発な意見交換や気持ちの共有を行った後、発表では「まず自分達が看護連盟の活動や会員の役割を知ることが必要」「新人研修などの時間を利用し、具体的にどのような活動をしてほしいか（選挙に行く、石田まさひろ氏の活動報告ページを見るなど）を伝える」「会員になることのメリットが感じられるように、相手に合わせた伝え方を工夫する」などの意見が出ました。



平成30年度 新役員・新支部長 紹介

NEW OFFICERS AND NEW BRANCH CHIEF

副会長



千葉中央看護専門学校
藤澤 里子

人々により良い看護を提供していくためには、看護職者の働き続けられる環境と学び続けられる環境が必要です。そのために看護職の力を結集し、制度を改革する必要があります。これから、ますます看護職の力が求められる状況にあります。その期待に応えられるような制度作りを目指したいと思っています。

東葛支部長



小張総合病院
米山 あゆみ

今年度より東葛支部長を務めさせていただくことになりました。現場で働く看護師が「今日もいい看護が出来た!」と実感できる職場環境を整え、若い人達の憧れの職業になれるよう、現場の声を国政に届けていきたいと思ひます。連盟活動を学び、理解して実践していきます。ご指導よろしくお願ひ致します。

監事



山王病院
佐瀬 けい子

ベッドサイドから政治を変える!というキャッチフレーズで活動している看護連盟ですが、地域包括ケアが進められます中では臨床に限らず、生活を支える場所からも、様々な門団意識を持って発信していく必要があります。微力ですが連盟の活動が円滑に進みますよう努力したいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

利根支部長



総合病院国保旭中央病院
多田 幸代

長きにわたり利根支部を牽引された大木百合子さんが千葉県看護連盟幹事になられたことで、今年度新たに利根支部長を拝命いたしました。皆さまのご指導・ご協力を頂きながら、少しでも多くの施設の方に連盟の意義を理解していただけるよう努力していく所存です。よろしくお願ひいたします。

監事



(公社) 千葉県看護協会
内山 弘子

この度、千葉県看護連盟監事を務めさせていただくことになりました。地域包括を進めていく中で、看護師の働く環境等、様々な問題がありますが、看護協会の政策実現のために微力ながら協力し、業務・会計監査を担いたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

市川支部長



行徳総合病院
小久保 智子

この度市川支部長となりました。行徳総合病院の小久保です。昨年度前支部長と市川支部の活動を行ってききましたが、まだまだ連盟の活動を深く理解できていません。時間がかかるかと思いますが支部の幹事たちと協力して連盟の輪を広げていけるよう努力していきます。よろしくお願ひいたします。

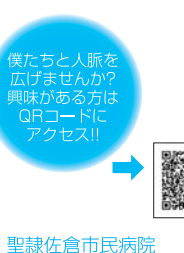
幹事



本多病院
大木 百合子

私は、今まで支部役員として20年近く連盟活動に関わってきました。「一人でも多くの看護職の方に連盟を理解して頂きたい。私たちの働く環境が、今より少しでも良くなったら、生き生きと働く看護師がもっともっと増えるだろう」と思い続けてきました。今回、県連盟の監事とのこと。地元と県では違ふとおもいますが、もう少し頑張りたと思ひます。これからどうぞよろしくお願ひ致します。

千葉県看護連盟青年部長



僕たちと人脈を広げませんか? 興味がある方はQRコードにアクセス!!

聖隷佐倉市民病院
濱野 恭佳
(前列左端)



青年部の部員は6名で県内の臨床看護師です。私達は臨床でのスキルアップに加え、臨床で山積している問題を政策の視点から改善できるように活動しています。関連する国会、県議会議員との繋がりを持ちながら、ナースマンやポリナビなどの研修を展開し、全国の青年部とのネットワークを構築しています。また、千葉県は超高齢社会の先進県です。看護が社会的に重要な位置にあるにもかかわらず、看護に関わる政策が他県に比べて千葉県は遅れていることも事実です。

今後は同県の「看護の質」が全国No1と言われるよう活動していきます。その為には、「現場の声」をより多く収集できるシステム作りや、私達の活動を随時発信し、ひとりでも多く連盟活動に参画して頂ける仲間を増やしたいです。

幹事



東邦大学医療センター
佐倉病院
宮内 武利

今年度から、千葉県看護連盟の役員を務めさせていただきます。約5年間青年部員として、県内の連盟活動だけでなく、他県のポリナビワークショップに参加し、看護連盟の活動が如何に重要であるか、看護政策の充実、看護界の発展のために各々がどれほど大切な役割があるのか、多くを学ぶことができました。これらの経験と人脈を活かし、看護を取り巻く環境を少しでも改善できるように、看護連盟の活動に微力ながら取り組んで参ります。

7月13日に 千葉県看護連盟会員 代表者会・研修会が ありました。

近藤会長から、あいさつ・役員紹介の後、日本看護連盟と千葉県看護連盟の事業計画及び進捗状況についての説明がありました。続けて「千葉県看護連盟の会員数は全国平均に比べて低く、会員を増やしていくことが急務である。しかし日本看護連盟ホームページ上で過日行なった看護職手当に関するアンケート調査の回答数は全国上位であり、施設の看護管理者が協力的であることが実証された。今後も成熟し自立した活動を力強く進めるためには、会員を増やすことが絶対に必要であり、それには看護管理者が現場でどのような働きかけをするかがポイントになる。会員代表者の方々が連盟の活動について理解を深め、会員を増やす行動と、投票に行くような働きかけをしてほしい」と懇請されました。



意見交換の場では、看護管理者の職場での活動の難しさについて、多くの発言がありました。役員からは、政治活動と選挙活動は別物であり、仕事の時間以外に行なう政治活動や、なにか選挙違反に当たるのかなどをぜひハンドブックで確認して、積極的に活動してほしいとの説明がありました。若手会員を増やす方法として、会員以外の看護師も参加可能なポリネットワークショップやナースマン研修（女性も可）がおすすめであり、政治に関心のない人も入りやすいと紹介されました。

窪田和巳さん講演



関：看：私
わ：護：が
っ：連：な
た：盟：ぜ
の：活：
か：動：
：に

石田議員との出会い、看護連盟の活動を通しての人とのつながりややりがい等、熱くユーモラスな講演でした。

石田先生講演

人生100年を迎える社会で看護職の働き方は?! ～AI・ロボットによって変わる医療現場～

※石田議員は国会延長のため間に合わず、秘書の五反分さんがお話しを進め、続いて石田議員が話してくださいました。

人口や働き手が減少し看護師はますます長く働き続けなければならない時代ではある。看護は更に質を上げる努力をすべきであり、治療過程にまで影響する看護実践が出来るように考えなければならない。これからは看護を支援するAI・ロボットにより医療現場が大きく変わっていく。看護師も時代に合わせた変化に積極的に順応していく必要があるとの熱いメッセージが伝わるご講演でした。



槇の木会設立

— 千葉県看護連盟OB会 —

平成30年度千葉県看護連盟総会において「槇の木会」の設立が承認されました。

会員は「看護を良くしたい!」との熱い思いで、永年活動を続けて下さるパワフルなOB看護職の方々です。

7月13日(金)、ホテルポートプラザちばにおいて、「石田まさひろ議員と語る会」を開催、熱気溢れる時間を共有しました。

幹事長 阿津 公子



Q&A 石田先生に 突撃!!インタビュー!



Q広報：千葉県看護連盟の印象は？

A石田：千葉県は広いですね。人口密集の都市もあれば、半島の先の人口減少が進んでいる場所まで非常に多様性があり、看護連盟の活動が難しいところだと思います。

Q広報：千葉県のイメージは？

A石田：山も海もあり自然豊かながら都心にも近く、気候も温暖なので、将来住みたい場所です。

Q広報：力を入れている看護関連の政策は？

A石田：看護師は仕事が多すぎる。どれも大事なことですが、看護の本質であるベッドサイドでのケアの時間が失われつつある。やらなければいけない仕事を減らすにはどうしたらいいかを命題にしています。

Q広報：毎日お忙しいと思いますが、暑い夏を元気に過ごす工夫は？

A石田：体力だけで乗り切っています。応援してもらっているからそれに応えたいという気持ちで頑張れるのだと思います。アドレナリンが出っぱなしですが、夜はよく眠れるので大丈夫です。 ※インタビュー：広報委員 中根

平成30年度千葉県看護連盟研修計画



看護職が看護連盟の活動を理解し、政治活動に結びつけることができる。

- (1) 研修会を通し、看護連盟活動の理解を深める。
- (2) 支部研修会を通し、地域での看護連盟活動の活性化を図る。
- (3) 現場の声を政治につなげる。

千葉県看護連盟の後期研修会

	研修会名	開催年月日	対象	ねらい
1	国会見学	9月14日(金)	一般会員・賛助会員	国会議員の活動を知り連盟活動との関連を理解する
2	ナースマン研修会 ポリナビワーク ショップin千葉	12月1日(土)	看護管理者・一般看護職 看護学生	日常の中の問題を明確にし、看護政策実現のために行動できる
3	リーダーセミナーⅡ	平成31年 2月15日(金)	支部役員・青年部員 施設連絡員等	看護政策実現に向けて、「石田まさひろを応援する会」の活動拡大について理解する

(公社) 千葉県看護協会・千葉県看護連盟合同研修会

	研修会名	開催年月日	対象	ねらい
1	第1回研修会	平成30年 10月13日(土)	看護職	看護政策の実現にむけた協会と連盟の連携を図る
2	第2回研修会	平成31年 2月15日(金)	看護職	同上

各支部での研修会

	研修会名	開催年月日	対象	ねらい
1	基礎研修	各支部・各施設 にて随時実施	看護職	継続的に研修を受講し連盟活動の理解を深める (県・支部共通の資料(CD・印刷物)を利用) *基礎研修・続基礎研修修了者の名簿を提出する
2	続・基礎研修		基礎研修修了者	
3	支部研修会	年2回、各支部 年間活動計画に そって実施	看護職 賛助会員	

COLUMN

みんなを元気に
する広場

第1回「マインドフルネス」Part.1



何かを忘れるほど頑張ったり、身体が辛いと訴えているのに我慢したりというストレス生活をしていませんか？

今回は、ストレスに負けないための心の対処方法—マインドフルネス—をご紹介します。1日に処理すべき情報は増え、心休まる時間を持てませんし、頭の中のおしゃべりは止まることなく「不安・否定・恐怖・評価・どうにもならない過去のこと・どうでも良いこと」をずっとしゃべり続けています。一言で言うと「あれこれ考えすぎ」ている訳です。そうしていると、混乱して事実が見えなくなったり、否定的な声が大きくなってストレスが溜

まったり、結果的にパフォーマンスも下がってしまいます。

マインドフルネスとは、そんな精神状態を意識的に改善・リラックスしているのに感覚は鋭くなり、それまで振り回されていた漠然とした不安感がなくなり、精神的に安定した自分になることができるというものです。瞑想というのは古くから禅やヨガなどで行われていたものですが、マインドフルネス瞑想はそこから怪しげな精神性や宗教的な要素を取り除いたものなのです。

マインドフルネス瞑想を使って“今ここ”にただ集中している心の状態により

集中力が高まる

浄化されストレスが解消される

洞察力、直観力、創造力が高まる

よく眠れる

などの良い効果が得られます。

次号では、具体的なやり方をご紹介します。お楽しみに。

あなたの入会が
活動を支えます

会員数

2,862名

日本看護連盟会費/5,000円
千葉県看護連盟会費/5,000円

現場の“声”を聞かせてください。

- 看護連盟会員入会受付中！
- 賛助会員も受け付けています。



賛助
会員数

107名

年会費/1,000円



問合せ先/千葉県看護連盟事務局 〒260-0843 千葉市中央区末広5-8-6 大松ビル302 TEL: 043・305・1213/FAX: 043・305・0205
ホームページ <http://www.kangorenmei-chiba.jp/>



残暑厳しい中、会員の皆様は
お元気でお過ごしですか？

西日本では豪雨により、各地
で多くの被害が出ています。今
回の豪雨災害で被災された皆様
に心よりお見舞い申し上げます。

広報委員会

全国 10,000 床以上の医療機関・介護施設で採用

シワにならない
医療用ボックスシーツ

ぴったりシーツ

特許取得済

- ◆ 日常の手直しが要らず、肌触りの良いニット素材のボックスシーツ
- ◆ 縦横に伸びるので、自動体位変換機能付きエアーマットにも使えます
- ◆ 人手不足の解消にも貢献し、快適なベッド環境をお届けします



エアーマット使用例

リネンリース対応

看護職

の皆さまへ

医療機関、介護施設、訪問看護・訪問介護の
事業所にサンプル持参で説明に伺いますので、
お気軽にお申し付けください

お問合せは

☎ 048-953-3100

お問合せ
サンプルのお申し込みは

日本訪問看護財団
法人会員



株式会社 信 公

埼玉県三郷市泉 3-3-17
TEL: 048-953-3100

<http://www.t-shinkou.co.jp/>
E-mail: info@t-shinkou.co.jp

睡眠セミナー

無料サービスのご案内

東洋羽毛

良質睡眠でキラキラ輝く私に！

＊— 今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずですよ —＊

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします。

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実した
セミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと
健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

《テーマ例》

- ★ 睡眠習慣を整え、キラキラ輝く私に
- ★ よりよく眠る為のヒント 睡眠 6 カ条
- ★ 体内時計を整えてよりよく眠る方法

- ★ よく眠れる、眠りのお話！？
- ★ 眠る門には福来る！
- ★ 早起き・早寝・朝ごはんでいい事いっぱい

◎医療安全対策研修、メンタルヘルス研修、学校保健委員会に対応した内容も行っています。

東洋羽毛北関東販売(株) 千葉営業所

千葉県佐倉市城354-8



0120-006745

